

# Henvisning til Friskstiftelsen

Pasientens navn:

Dato:

Telefon:

Adresse:

## **Henvisningsdiagnose(-r)**

## **Rettighetsvurdering**

Pas rettighetsvurdering, ansiennitetsdato, vurderingsdato, frist for helsehjelp og ventetid sluttdato.

## **Aktuell problemstilling**

Aktuelle problemer og klar symptombeskrivelse. Alvorlighetsgrad og utvikling av symptomer over tid. Beskrivelse av funksjonsnivå og evt endringer i dette over tid; mulige utløsende årsaker (f.eks. livshendelser); pasientens ressurser.

## **Familie/nettverk**

Familiesituasjon; barn som pårørende eller mindreårige søsken; arbeid/skole; sosialt nettverk og psykososiale forhold.

## **Pasientens bakgrunn**

Oppvekst, familiebakgrunn og beskrivelse av relasjonelt klima i oppveksten. Skole, arbeid, vennskap og nettverk. Oversikt over livshendelser, eventuelt traumatiske opplevelser. Inkludert psykisk sykehistorie, tidligere utredninger, diagnostiske beskrivelser og evt innleggelse.

## **Mål for behandling**

Pasientens opplevelse av egen situasjon; motivasjon for å få hjelp; behandlingsmål; forventet nytte av utredning/behandling.

## **Somatisk status**

Tidligere og nåværende somatiske sykdommer av betydning.

## **Oppfølging lokalt**

Tidligere og pågående behandling lokalt (f.eks. DPS) og effekt av denne; ansvar for oppfølging etter evt. behandling; status individuell plan. Evt. kontakt i psykisk helse/rus i kommunal setting.

## **Undersøkelser / kartlegginger med eventuelle funn**

Psykologiske utredninger som BDI, BAI, MADRS, M.I.N.I., SCIDII og nevropsykologiske tester. Evt somatiske undersøkelser av betydning.

## **Aktuell medisinering**

Legemidler i bruk (LIB), type, dosering, og relevante tidligere legemiddelbruk. Psykofarmaka, dosering og effekt, nå og tidligere.

## **Rus- og avhengighetsproblematikk, nå og tidligere**

Alkohol, ulovlige rusmidler, A- og B-preparater.



## **Aktuelle vurderinger**

### Risiko for suicid

Selvskadingsproblematikk, tidligere selvmordsforsøk, vedvarende suicidalitet (tanker, planer).

### Voldsrisiko

### Fører kortvurdering

Fyller pasienten kriterier for helseattest for førerkort? Inkludert vurdering opp mot aktuelle medikamentliste.