

Henvisning til Friskstiftelsen

Pasientens navn:

Dato:

Telefon:

Adresse:

Henvisningsdiagnose(-r)

Rettighetsvurdering

Pas rettighetsvurdering, ansiennitetsdato, vurderingsdato, frist for helsehjelp og ventetid sluttdato.

Aktuell problemstilling

Aktuelle problemer og klar symptombeskrivelse. Alvorlighetsgrad og utvikling av symptomer over tid. Beskrivelse av funksjonsnivå og evt endringer i dette over tid; mulige utløsende årsaker (f.eks. livshendelser); pasientens ressurser.

Familie/nettverk

Familiesituasjon; barn som pårørende eller mindreårige søsken; arbeid/skole; sosialt nettverk og psykososiale forhold.

Pasientens bakgrunn

Oppvekst, familiebakgrunn og beskrivelse av relasjonelt klima i oppveksten. Skole, arbeid, vennskap og nettverk. Oversikt over livshendelser, eventuelt traumatiske opplevelser. Inkludert psykisk sykehistorie, tidligere utredninger, diagnostiske beskrivelser og evt innleggelser.

Mål for behandling

Pasientens opplevelse av egen situasjon; motivasjon for å få hjelp; behandlingsmål; forventet nytte av utredning/behandling.

Somatisk status

Tidligere og nåværende somatiske sykdommer av betydning.

Oppfølging lokalt

Tidligere og pågående behandling lokalt (f.eks. DPS) og effekt av denne; ansvar for oppfølging etter evt. behandling; status individuell plan. Evt. kontakt i psykisk helse/rus i kommunal setting.

Undersøkelser / kartlegginger med eventuelle funn

Psykologiske utredninger som BDI, BAI, MADRS, M.I.N.I., SCIDII og nevropsykologiske tester. Evt somatiske undersøkelser av betydning.

Aktuell medisinering

Legemidler i bruk (LIB), type, dosering, og relevante tidligere legemiddelbruk. Psykofarmaka, dosering og effekt, nå og tidligere.

Rus- og avhengighetsproblematikk, nå og tidligere

Alkohol, ulovlige rusmidler, A- og B-preparater.

Aktuelle vurderinger

Risiko for suicid

Selvskadingsproblematikk, tidligere selvmordsforsøk, vedvarende suicidalitet (tanker, planer).

Voldsrisiko

Førerkortvurdering

Fyller pasienten kriterier for helseattest for førerkort? Inkludert vurdering opp mot aktuelle medikamentliste.